

Ipnosi al posto di un'anestesia farmacologica per asportare un tumore alla pelle

Fonte: <https://ilbolive.unipd.it> - 21 agosto 2013

Effettuare un'operazione chirurgica senza un'anestesia farmacologica. È quanto è stato realizzato a Padova, dove una paziente, affetta da un tumore della pelle, è stata sottoposta a un'incisione senza sentire dolore grazie a una terapia ipnotica. La tecnica è stata realizzata da **Enrico Facco**, docente di anestesia e rianimazione del dipartimento di neuroscienze dell'università di Padova e il risultato è stato pubblicato sulla rivista **Anaesthesia**. La scelta di procedere in questo modo è stata dettata dalle allergie della donna ai farmaci per le anestesi locali che le avevano provocato, in precedenza, delle reazioni anafilattiche.

La 42enne, dopo aver acconsentito alla pratica, è stata sottoposta a una prima sessione durante la quale lo stato di ipnosi è stato indotto attraverso la chiusura degli occhi e suggerendo verbalmente la realizzazione di uno stato di rilassamento e di un senso di benessere. Subito dopo è stata indotta una anestesia ipnotica alla coscia, sede del tumore da asportare, e dopo dieci minuti il chirurgo ha iniziato l'operazione. **È stata praticata un'incisione di sei centimetri per tre (con una profondità di circa tre centimetri). Il tumore è stato rimosso con successo dopo 20 minuti di intervento durante i quali la paziente ha riportato di non aver accusato alcun tipo di dolore.** La donna ha testimoniato di ricordarsi tutte le fasi dell'operazione e di aver avuto una sensazione di paura iniziale poi scemata all'inizio della pratica ipnotica, spiegando poi di aver percepito l'incisione come uno stimolo tattile leggero e non doloroso. Subito dimessa, il decorso post-operatorio non ha dato problemi. "Il nostro caso - spiega Enrico Facco - conferma l'efficacia dell'ipnosi nel controllo del dolore, dimostrando come la tecnica possa essere utile anche nell'era della farmacologia anestetica".